

Sabato 23 ottobre 1999

A lezione di psicologia dal tandem Gamba-Muzio

Tempi duri per quelli del «taca la bala». La spinta dello sport contemporaneo è un martello che picchia incessantemente per raggiungere sempre e solo il massimo risultato. Perché i miliardi degli sponsor bisogna sudarseli, altroché. Così, se una volta il rapporto tra allenatore e atleta poteva limitarsi a un'infarinata tecnico-tattica, accompagnata da una bella strigliata nei momenti caldi, adesso evidentemente non è più così.

In Italia i più veloci ad accorgersi della metamorfosi e a proporre contestualmente le contromisure del caso sono stati due milanesi molto sportivi come Marisa Muzio e Sandro Gamba, organizzatori e docenti del Master in psicologia dello sport che si inaugura oggi al 24 Sport Village di via Assietta 19, con un convegno su «Flow e peak performance».

La Muzio nuotava a livello di Nazionale azzurra: è stata

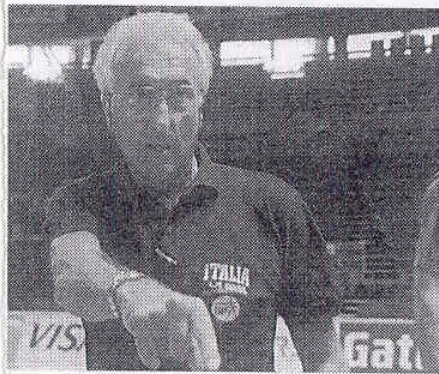
bronzo alle Universiadi di Tokio '67. Gamba, poi, chi non lo conosce? È un monumento del basket azzurro: da giocatore dieci scudetti e la fascia di capitano nel team olimpico di Roma 1960, da allenatore tre scudetti di club e la Nazionale guidata all'argento olimpico di Mosca '80 e all'oro europeo di Nantes '83.

Insomma, adesso che non giocano più, i due ragazzi hanno pensato bene di aprire il bagagliaio e di consegnare il loro

vissuto alla scienza. In particolare la Muzio. Docente di Psicologia dello Sport all'università degli studi di Milano, l'ex nuotatrice osserva: «Da decenni in America esiste un iter didattico per psicologi dello sport. In Italia non c'è ancora una Facoltà che insegni il valore dell'aspetto mentale nella pratica sportiva, anche se in molti hanno compreso che la tecnologia del rendimento e l'ottimizzazione delle risorse agonistiche richiedono

una preparazione specifica». Niente paura, per riparare alla lacuna istituzionale ecco l'iniziativa del tandem Gamba-Muzio: un Master teorico-pratico in psicologia dello sport strutturato su un triennio di lezioni. Ogni anno «esaurisce» un ciclo di argomenti: educazione, terapia, comunicazione e agonismo ad alto livello sono le aree di insegnamento che vengono approfondite. Oggi il via.

E.M.



Docenti d'assalto: Sandro Gamba e Marisa Muzio.

(CdG)