

Sport Outdoor Training

Psicosport, l'eccellenza in azienda. Proposto un percorso di coaching in cui il professionista prende coscienza dei propri punti di forza ed impara a valorizzarli ■

I top manager dello sport

Atleta e manager. Ma anche squadra e azienda. Realtà affini, mondi paralleli. Operanti in contesti competitivi, in cui la chiave del successo è la capacità di sfruttare al meglio le potenzialità di rendimento. Per sviluppare queste competenze bisogna affidarsi a Psicosport, società che offre servizi di consulenza e formazione psicologica nell'ambito dello sport e del top management aziendale. Un team formato da nomi di assoluto rilievo. Tra gli altri, Marisa Muzio, docente universitaria, counselor di squadre nazionali e di atleti di alto livello, nazionale di nuoto e Sandro Gamba, mitico CT della nazionale italiana di basket. Persone che sanno infondere al prossimo tutto il loro entusiasmo. Psicosport è un team capace di entusiasmo, forte motivazione, senso di identità e di appartenenza.



► Nelle foto Marisa Muzio docente universitaria, counselor di nazionali e di atleti di alto livello e Sandro Gamba ex c.t. della nazionale di basket

Una metodologia innovativa

Lo Sport Outdoor Training è una metodologia formativa totalmente innovativa. Rappresenta il fattore di successo dei corsi di Psicosport. Dalle testimonianze dei campioni in aula alla pratica sportiva sul campo. Per favorire un forte coinvolgimento fisico,



cognitivo ed emozionale. Team work, team building, gestione della leadership: sono gli obiettivi raggiunti tramite i moduli di basket, rugby e pallavolo. Ma anche presa di decisione in tempi rapidi, gestione dell'attenzione, concentrazione, strategia e focalizzazione sull'obiettivo.

Da imparare sul campo, grazie ai moduli di scherma, tiro con l'arco, free climbing, golf e marcia.

Le offerte formative

Diverse le opportunità formative. Nell'ottica di un "pressing a tutto campo". In primis, il Master in psicologia dello sport, giunto alla tredicesima edizione. Lezioni teoriche ed esperienze pratiche per entrare, da protagonisti, in un mondo affascinante. C'è poi un percorso di coaching per manager. Supportato dal proprio tutor, il professionista sviluppa abilità, prende coscienza dei propri punti di forza ed impara a valorizzarli. Psicosport è presente anche fra i giovanissimi, in numerosi vivai. La centralità del ragazzo è il concetto alla base delle attività che il team svolge in collaborazione con numerose società tra cui, nel capoluogo lombardo, il Circolo della Spada Mangiarotti, il Tennis Club Milano e quello Ambrosiano. ■