



*Caro Val You Farm – Club Member,* il viaggio continua...

Il "Professional Journey 2010" che abbiamo intrapreso il 18 di marzo 2010 con il ValYou Tram affrontando il tema "UNA GIORNATA DI 36 ORE ! QUALE SAGGEZZA LAVORATIVA?" ci vedrà il **26 MAGGIO 2010** impegnati ad affrontare il tema

### **"LO SPORT PALESTRA DI VITA...AZIENDALE"**

Con l'aiuto di chi per mestiere accompagna al successo i professionisti dello sport, avremo la possibilità di comprendere le dinamiche che portano alla vittoria, come alla sconfitta, le regole del gioco di squadra, cosa la unisce e cosa la porta alla divisione, l'esperienza di chi vive in un mondo a parte, che tanto assomiglia al contesto delle professioni in cui tutti ci muoviamo. Anche in azienda il benessere individuale crea un contesto di benessere organizzativo. La motivazione, la qualità delle relazioni e la conseguente efficacia nella prestazione dipendono dal clima e dalla capacità di vivere l'esperienza in modo totale, e di sentire la competizione come stimolo per sfruttare al meglio le potenzialità di ognuno. Stimoli di riflessione sulla connessione sport ed azienda ci guideranno verso una maggiore consapevolezza di questo legame, strategico per i professionisti alla guida di un team. Ci guideranno:



#### **SERGIO BALZANI,**

Amministratore Delegato di Psicosport.

Il suo impegno professionale si è concentrato negli ultimi venti anni sul supporto e sulla facilitazione di cambiamenti organizzativi complessi in aziende italiane e multinazionali.

#### **ANDREA COLOMBO,**

Ha maturato una esperienza quale atleta della nazionale di atletica leggera, campione europeo junior nei 200 metri, campione italiano assoluto nei 100 metri e finalista ai Giochi Olimpici di Sydney 2000 con la 4x100 azzurra ...Psicologo, si occupa della preparazione mentale di atleti a livello nazionale ed internazionale. Fondatore dell'associazione MenteCorpo per la promozione del benessere psico-fisico-relazionale.



#### **GIANCARLO TORAN,**

Trainer sportivo...da Maestro ha vinto due medaglie d'oro e due d'argento ai mondiali di Atene. Presidente dell'Associazione Italiana dei Maestri di Scherma (Aims), formatore e selezionatore dei tecnici della Fis, membro della Commissione d'esami dell'Accademia Nazionale di Scherma di Napoli.

**I lavori si svolgeranno dalle 14.30 alle 18.00, seguiti dal consueto cocktail sino alle ore 19.00 presso : " 4CENTO - via Campazzino 14 Milano"**

**Per permettere una migliore organizzazione degli spazi e dei materiali per il workshop, ti preghiamo di confermare la tua presenza a :**

**Elisa Montuori - Segreteria ValYou Club:**

el. 02-48516545 / fax. 02-43989504 / E-Mail: [elisa.montuori@schoolofcoaching.it](mailto:elisa.montuori@schoolofcoaching.it)