

CHI SIAMO

Nel 1996 Marisa Muzio e Sandro Gamba fondano a Milano il Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport.

È un'Associazione senza fini di lucro che intende perseguire i seguenti scopi: lo studio, la ricerca, le applicazioni, l'insegnamento, la formazione, nel campo delle scienze umane e in modo prevalente nell'area salute, benessere, sport e lavoro.

PERCHÉ PSICOSPORT

Semplice. Perché facciamo cultura di sport.

Etica, la parola chiave.

Da qui didattica, strumenti e metodi di insegnamento ideati per ogni età e livello tecnico, con conseguente valorizzazione delle potenzialità e dei punti di forza di ognuno.

IL CENTRO STUDI DI PSICOSPORT

Dalla ricerca al campo. È il concetto-chiave su cui si basa l'attività di Psicosport.

Sul campo, un team selezionato di psicologi, campioni, sportivi ed esperti.

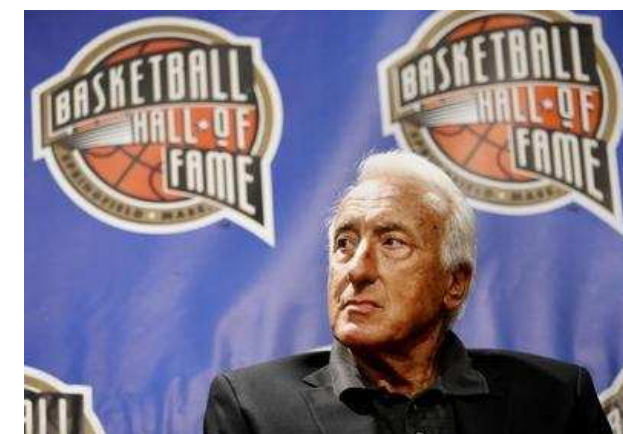
Dietro, l'attività di ricerca del Centro Studi che dal 1996 lavora per valicare i modelli teorici e renderli applicazioni vincenti, da trasferire nello sport.



Viale Tunisia 29, Milano - tel. +39 02.29013335 r.a.
scuolagenitori@psicosport.it - www.psicosport.it



*per le società sportive
che credono
nel proprio settore giovanile*





per le società sportive che credono nel proprio settore giovanile

CHI E' SANDRO GAMBA

CT della **NAZIONALE ITALIANA** di basket: oro agli Europei di Nantes (1983), argento alle Olimpiadi di Mosca (1980) e agli Europei di Roma (1991)

Da allenatore di **CLUB** ha vinto: 5 scudetti, 3 Coppe dei Campioni e 2 Coppe delle Coppe

Da **GIOCATORE**, 10 volte Campione d'Italia, Capitano della Squadra Olimpica a Roma nel 1960

Basketball **HALL OF FAME 2006**

COS'È LA PARENTS' SCHOOL

La prima scuola di educazione sportiva in Italia con docenti d'eccezione.

Un protocollo completo di formazione e assistenza rivolto a genitori, allenatori, istruttori e dirigenti sportivi volto ad armonizzare l'azione della famiglia e della società sportiva per favorire il pieno sviluppo educativo dei giovani atleti.

Per chi insegna lo sport ai ragazzi, per lavoro e per passione.

Obiettivi

Promuovere l'educazione e l'etica sportiva e favorire l'ascolto da parte del mondo degli adulti sui bisogni dei ragazzi. Perché lo sport sia sempre un'esperienza profondamente educativa e formativa.

LE PREMESSE

La gestione dei giovani atleti richiede attenzioni particolari, competenze interdisciplinari, strutture organizzative adeguate.

I ragazzi sono maggiormente motivati ad apprendere in situazioni stimolanti e innovative.

Hanno bisogno di instaurare relazioni significative con lo staff tecnico e con i compagni.

LE LINEE GUIDA

- Coinvolgimento della famiglia
- Valorizzazione dello staff tecnico
- Interazione con la struttura scolastica



FORMAZIONE DIRIGENTI E ISTRUTTORI INCONTRI PER ALLENATORI E DIRIGENTI PER APPROFONDIRE LE COMPETENZE EDUCATIVE

Docenti di assoluto valore provvederanno a fornire **strumenti concreti** ai dirigenti e agli istruttori in modo che la società sportiva rivesta sempre al meglio il suo fondamentale ruolo educativo e sociale.

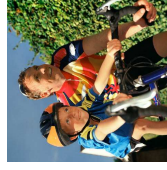
La parola chiave è **consapevolezza**: sapere sempre cosa significa fare sport e perché lo si fa. Nel miglior modo possibile.



GENITORI

LA PRIMA SCUOLA DI EDUCAZIONE SPORTIVA PER GENITORI. CON UN DOCENTE D'ECCEZIONE

Lo sport in età giovanile è sicuramente fonte di benessere, ma può nascondere delle insidie. La Parents' School permette ai genitori di conoscere le dinamiche potenzialmente problematiche della pratica sportiva dei loro ragazzi e di assumere il **giusto ruolo** per gestirle.



SPORTELLO DI ASSISTENZA

MONITORAGGIO COSTANTE DEL PERCORSO DI CRESCITA CON PERSONALE QUALIFICATO

Per dare **continuità** all'intervento uno psicologo dello sport qualificato è periodicamente a disposizione di tutti: ragazzi, famiglie e istruttori. È così garantita un'assistenza costante alla realtà che ha intrapreso il percorso della Parents' School.

Inoltre lo sportello on-line "**Coach Gamba risponde**" fornisce in ogni momento risposte puntuali ed esaurienti alle domande degli utenti.



ANIMAZIONE COMMUNITY

UNO SPAZIO PER CONDIVIDERE, DIALOGARE PER CRESCERE

Per favorire il dialogo e la discussione sullo sport e sulle attività ad esso legate viene creata e animata una **community virtuale** dove chiunque può commentare, proporre, informare e comunicare tutto ciò che riguarda l'attività sportiva nell'area di riferimento.

La community fornirà continue idee e consentirà la comprensione di ciò avviene all'interno della realtà sportiva.



IL BOLLINO AZZURRO

UNA GARANZIA DI ECCELLENZA PER LE SOCIETÀ SPORTIVE

Al termine del percorso della Parents' School, se la realtà sportiva avrà garantito una partecipazione adeguata all'iniziativa, viene rilasciata un'attestazione: il **Bollino Azzurro**.

Questo attestato di garanzia è stato ideato dal Centro Studi Psicospo per valorizzare le società sportive che puntano a far crescere ed educare, sviluppando percorsi formativi per famiglie e tecnici.