

## MODALITÀ DIDATTICA

### IN AULA

Lezioni frontali, testimonianze  
Esercitazioni individuali e di gruppo  
Peer-to-peer coaching

### SU CAMPO CON TUTOR D'ECCEZIONE

Esperienze pratiche  
Osservazione guidata di allenamenti con atleti professionisti

### HOMEWORK

### SUPERVISIONE

SESSIONI DI COACHING INDIVIDUALE  
PROJECT WORK

### FIELD TRAINING

### @INTERATTIVITÀ ON-LINE

## CALENDARIO

12-13-14 ottobre 2011  
16-17-18 novembre 2011  
14-15-16 dicembre 2011  
18-19-20 gennaio 2012  
15-16-17 febbraio 2012

## SEDE

Canottieri Olona  
Alzaia Naviglio Grande 146, Milano

## ORARIO DELLE LEZIONI

9:30-13:00/14:00-18:00

Attestato di partecipazione  
50 crediti ECM riconosciuti dal Ministero della Salute

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

3.300 EURO + IVA

Le spese sostenute per formazione  
l'aggiornamento godono di benefici fiscali  
Sono previste Borse di Studio  
Presente copertura assicurativa

1^ rata 990,00 (IVA inclusa)

all'atto di iscrizione

2^ rata 990,00 (IVA inclusa)

entro il 28/10/2011

3^ rata 990,00 (IVA inclusa)

entro il 15/12/2011

4^ rata 990,00 (IVA inclusa)

entro il 20/01/2012

È possibile rateizzare il pagamento con la seguente formula (IVA inclusa):

1^ rata 990,00 (IVA inclusa)

all'atto di iscrizione

8 rate da 384,00 euro mensili

**Speciale "Early Bird": sconto di 300,00 euro per iscrizioni entro il 15 giugno. La quota sarà quindi di 3000,00 euro + IVA, sempre con possibilità di rateizzare il pagamento.**

**Speciale "Outplacement": assegnazione di 1 posto gratuito per Medagliati Olimpici o Campioni del Mondo.**



# PSICOSPORT

Ottobre 2011 - Febbraio 2012

# MASTER

## PSICOLOGIA DELLO SPORT

*Un percorso formativo professionalizzante volto ad acquisire le linee guida e gli strumenti per operare in chiave psicologica nel mondo dello sport.*

### PSICOLOGIA DELLO SPORT: LE NUOVE FRONTIERE

Il Sistema Sport. Etica, ruoli, ambiti di intervento, strumenti e metodi  
Preparazione mentale e peak performance

### LA REALTÀ PSICOSPORT: CORNICE TEORICA E RICERCA APPLICATA

Positive Psychology e Psicologia Sistemica  
Knowledge management: dalla ricerca all'applicazione su campo

### DAL FLOW AL MENTAL TRAINING

La ricerca del Centro Studi: Flow State Scale

Il protocollo di intervento Psicosport

Fasi e strategie: assessment psicodiagnostico, goal setting, pensiero positivo, self-talk, training propriocettivo, rilassamento, imagery, allenamento ideomotorio

### COMPETENZE DI RUOLO DELL'ALLENATORE

Leadership: stili e skills. Rapporto coach-atleta

Organizzazione dell'allenamento

Valutazione dell'allenatore

### DISABILITÀ E SPORT

Approcci innovativi per la gestione delle disabilità in contesti sportivi

Basket: un pallone per capirsi, un canestro per osare

Ippoterapia: emozioni, non solo apprendimenti

### INFORTUNIO E DOLORE

Dolore e infortunio nello sport di alto livello: risposte e modalità di gestione

Recupero dell'atleta infortunato

### LE TEMATICHE DEL SETTORE GIOVANILE

Il modello Psicosport

Filosofia e valori: sport come educazione, prevenzione e salute

Talento: riconoscerlo e valutarlo per crescerlo

Istruttori: competenze psicologiche e formazione integrata

Famiglie: La Scuola dei Genitori di Psicosport

### LE TEMATICHE DELLA SQUADRA

Fasi di sviluppo, programmazione, motivazione, comunicazione

Da gruppo a squadra: team building, team selection work e management

### FINE CARRIERA

Ritiro dall'attività agonistica: outplacement dell'atleta

### QUANDO LO SPORT NON È VINCENTE: LE CRITICITÀ

Slump, choking, overtraining e burnout

Sport e alimentazione

### COMUNICAZIONE E MARKETING

La comunicazione nello sport

Marketing e self-marketing: un approccio per accreditarsi nel mondo dello sport

I corsi si svolgono a numero chiuso.

L'ammissione è subordinata a: esame del curriculum vitae, da inviare via e-mail o fax ([ferri@psicosport.it](mailto:ferri@psicosport.it); +39 02 29013335) e ordine di presentazione della domanda.

Master rivolto a psicologi laureandi in psicologia, team manager, allenatori, preparatori atletici, medici, dirigenti, atleti.